

Режим пребывания детей от 2 до 7 лет на холодный период года

вид деятельности	Первая младшая группа кратковременного пребывания 2 -3 года		Первая младшая группа 2 -3 года		Вторая младшая группа 3 -4 года		Средняя группа 4-5 лет		Старшая группа 5 – 6 лет		Подготовительная группа 6 – 7 лет	
	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность
утренний приём, игры, труд, индивидуальная работа, зарядка, гигиенические процедуры	9.00-9.30	30 мин	7.30 – 8.20	50 мин	7.30 - 8.20	50 мин	7.30 – 8.25	55 мин	7.30 – 8.30	1ч	7.30 – 8.40	1ч. 10 мин.
подготовка к завтраку, завтрак	-	-	8.20 – 9.00	40 мин	8.20 – 9.00	40 мин	8.25 – 9.00	35 мин	8.30- 9.00	30 мин	8.40 – 9.00	20 мин
организованная образовательная деятельность	9.30-9.40	20 мин.	9.00 – 9.10	20 мин	9.00 – 9.15	30 мин	9.00 – 9.20	40 мин	9.00 – 9.25	1ч 15 мин	9.00 – 9.30	1 ч 30 мин
	9.40-9.55/ 10.05-10.20 игровая деятельность	30 мин.		9.20 – 9.30		10 мин перерыв		9.25 - 9.40	10 мин - перерыв	9.30 – 9.50		10 мин - перерыв
второй завтрак	10.20-10.30	10 мин.	9.30- 9.40	10 мин	9.40- 9.50	10 мин	9.50- 10.00	10 мин	10.00-10.10	10 мин	10.50-11.00	10 мин
подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.30-12.30	2 ч.	9.40 - 11.40	2ч.	9.50 – 12.10	2ч 20 мин	10.00 – 12.20	2ч 20 мин	10.10 -12.30	2ч. 20 мин	11.00 – 12.40	1ч 40мин
подготовка к обеду, обед	-	-	11.40 – 12.10	30 мин	12.10- 12.30	20 мин	12.20 – 12.40	20 мин	12.30 – 12.50	20 мин	12.40 -13.00	20 мин
подготовка ко	-	-	12.10 –	3 ч.	12.30 –	2 ч. 30	12.40 –	2ч 20 мин	12.50 –	2ч 10 мин	13.00 –	2ч

сну, гигиенические процедуры, сон			15.10		15.00	мин	15.00		15.00		15.00	
постепенный подъём, зарядка после сна, водные процедуры, полдник	-	-	15.10 – 15.30	20 мин	15.00 – 15.20	20 мин	15.00 – 15.20	20 мин	15.00 – 15.15	15 мин	15.00 – 15.10	10 мин
игры, досуги, доп.услуги, индивидуальная работа, чтение худ.литературы	-	-	15.30 – 16.00	30 мин	15.20 – 16.10	50 мин	15.20 – 16.15	55 мин	15.40 – 16.20	40 мин	15.10 – 16.25	1ч. 15 мин.
подготовка к ужину, ужин	-	-	16.00 – 16.30	30 мин	16.10 – 16.30	20 мин	16.15 – 16.35	20 мин	16.20 – 16.40	20 мин	16.25 – 16.45	20 мин
прогулка: игры, труд, индивидуальная работа, работа с родителями, постепенный уход домой	-	-	16.30 – 18.00	1ч. 30 мин	16.30 – 18.00	1 ч. 30 мин	16.35 – 18.00	1ч 25 мин	16.40 - 18.00	1ч 20 мин	16.45 – 18.00	1ч 15 мин
количество часов	3,5 часа		10,5 часов		10,5 часов		10,5 часов		10,5 часов		10,5 часов	

Возрастная группа	с 2 до 3 лет	с 3 до 4 лет	с 4 до 5 лет	с 5 до 6 лет	с 6 до 7 лет
Продолжительность					
продолжительность прогулки (с учетом прогулки с родителями до дома)	4 часа 15 минут	4 часа 10 минут	4 часа 20 минут	4 часа 20 мин	4 часа
продолжительность дневного сна	3 часа	2 часа 30 минут	2 часа 20 минут	2 часа 10 минут	2 часа